

LINE
からご覧
いただけます。
石井店
東長戸店
重信店
砥部店
石手店
別府店
南江戸店
三津店
垣生店
六軒家店

このチラシは新聞折込はありません。
新聞折込をしない分、
超お得な商品が盛りだくさん!!

店頭・WEB
限定チラシ!

11/10 11/16

11/10 月曜朝市 昼12時まで
Zespri キウイフルーツ 10%引
89円 (税込96円)
ニージーランド産 クリム・キウイフルーツ 1個 本体価格99円 (税込107円) 10%引 89円 (税込96円)
月曜日恒例 店内全品 10%引
日曜、特売品、お目当ての商品もレジにて1品ごとに
※一部商品を除く
値下げ断行 毎日お買得! 更に、お買得!
上手にお買物! 表示価格より 10%引

11/11 青果大市
お買物ビンゴ押印日
愛媛・徳島県産地 ミニトマト 100g当り 128円 (税込138円)
徳島県産地 かつまいも (金時) 1個 99円 (税込107円)
徳島県産地 小松菜 1箱 79円 (税込85円)
お1人様合計20個まで
北海道産 じゃがいも 100g当り 49円 (税込53円)
北海道産 たまねぎ 100g当り 59円 (税込64円)
洋人参 100g当り 99円 (税込107円)
メキシコ産 アボカド 1個 138円 (税込149円)
お買物合計3箱まで
ヤマダの素 100g当り 188円 (税込203円)
旭化成 サラップ 22cm×50cm 278円 (税込305円)
旭化成 サラップ 30cm×50cm 378円 (税込415円)

11/12 パン・たまご・牛乳がお得!!
お1人様につき1つ商品をお買い上げ 700円 (税込770円)以上でご利用ください
お1人様1パック限り
先着 200パック 限り
たまご (Mサイズ) 10個入 1パック 208円 (税込225円)
愛媛産 極味 (きわみ) たまご 10個入 1パック 298円 (税込322円)
食パン・菓子パン 表示価格の 2割引
お1人様合計2本まで
お1人様6本 (1ケース)まで
えむ飲料 ボンキュッ 1000ml 199円 (税込215円)
えむ飲料 みかん 600ml 999円 (税込1,079円)
えむ飲料 牛乳 1000ml 218円 (税込235円)
えむ飲料 牛乳 500ml 118円 (税込127円)

11/10 月曜朝市 昼12時まで
Zespri キウイフルーツ 10%引
89円 (税込96円)
ニージーランド産 クリム・キウイフルーツ 1個 本体価格99円 (税込107円) 10%引 89円 (税込96円)
月曜日恒例 店内全品 10%引
日曜、特売品、お目当ての商品もレジにて1品ごとに
※一部商品を除く
値下げ断行 毎日お買得! 更に、お買得!
上手にお買物! 表示価格より 10%引

11/11 青果大市
お買物ビンゴ押印日
愛媛・徳島県産地 ミニトマト 100g当り 128円 (税込138円)
徳島県産地 かつまいも (金時) 1個 99円 (税込107円)
徳島県産地 小松菜 1箱 79円 (税込85円)
お1人様合計20個まで
北海道産 じゃがいも 100g当り 49円 (税込53円)
北海道産 たまねぎ 100g当り 59円 (税込64円)
洋人参 100g当り 99円 (税込107円)
メキシコ産 アボカド 1個 138円 (税込149円)
お買物合計3箱まで
ヤマダの素 100g当り 188円 (税込203円)
旭化成 サラップ 22cm×50cm 278円 (税込305円)
旭化成 サラップ 30cm×50cm 378円 (税込415円)

11/12 パン・たまご・牛乳がお得!!
お1人様につき1つ商品をお買い上げ 700円 (税込770円)以上でご利用ください
お1人様1パック限り
先着 200パック 限り
たまご (Mサイズ) 10個入 1パック 208円 (税込225円)
愛媛産 極味 (きわみ) たまご 10個入 1パック 298円 (税込322円)
食パン・菓子パン 表示価格の 2割引
お1人様合計2本まで
お1人様6本 (1ケース)まで
えむ飲料 ボンキュッ 1000ml 199円 (税込215円)
えむ飲料 みかん 600ml 999円 (税込1,079円)
えむ飲料 牛乳 1000ml 218円 (税込235円)
えむ飲料 牛乳 500ml 118円 (税込127円)

お1人様3パックまで 50円分
サトウのごはん 新潟県産 コシヒカリ 200g×3食パック 448円 (税込484円)
お1人様2本まで 50円分
サトウのごはん 新潟県産 コシヒカリ 200g×3食パック 448円 (税込484円)
お1人様2本まで 50円分
サトウのごはん 新潟県産 コシヒカリ 200g×3食パック 448円 (税込484円)

お1人様合計2本まで 50円分
サトウのごはん 新潟県産 コシヒカリ 200g×3食パック 448円 (税込484円)
お1人様2本まで 50円分
サトウのごはん 新潟県産 コシヒカリ 200g×3食パック 448円 (税込484円)
お1人様2本まで 50円分
サトウのごはん 新潟県産 コシヒカリ 200g×3食パック 448円 (税込484円)

お1人様合計2本まで 50円分
サトウのごはん 新潟県産 コシヒカリ 200g×3食パック 448円 (税込484円)
お1人様2本まで 50円分
サトウのごはん 新潟県産 コシヒカリ 200g×3食パック 448円 (税込484円)
お1人様2本まで 50円分
サトウのごはん 新潟県産 コシヒカリ 200g×3食パック 448円 (税込484円)

11/13 11/14 12日間連続割引大会!!
お買物ビンゴ押印日 シニアパスDay
国内産 若鶏 1羽 15%引
国内産 豚肉小間切 1kg 3割引
国内産 黒毛和牛小間切 1kg 15%引
ミンチ 2割引
たらこ・明太子 2割引
こんにゃく 2割引

11/15 土曜朝市 昼12時まで
シニアパスDay
お買物ビンゴ押印日
愛媛・徳島県産地 アロカゴ 1個 158円 (税込171円)
愛媛県産地 富柿 1個 128円 (税込138円)
国内産 豚肉ミンチ 100g当り 128円 (税込138円)
お1人様合計2個まで
お好み焼粉 500g 278円 (税込300円)
お好みソース 500g 278円 (税込300円)

11/16 パン・たまご・牛乳がお得!!
シニアパスDay
お買物ビンゴ押印日
愛媛産 極味 (きわみ) たまご 10個入 1パック 298円 (税込322円)
食パン・菓子パン 表示価格の 2割引
お1人様合計2本まで
お1人様6本 (1ケース)まで
えむ飲料 ボンキュッ 1000ml 199円 (税込215円)
えむ飲料 みかん 600ml 999円 (税込1,079円)
えむ飲料 牛乳 1000ml 218円 (税込235円)
えむ飲料 牛乳 500ml 118円 (税込127円)

11/13 味噌 2割引
11/14 ジャム・はちみつ 2割引
お茶 2割引
パスタ・ソース 2割引
ふりかけ・お茶漬 2割引
くらし良好 2割引
くらしおかし 2割引
ペットフード・ペット用品 2割引
介護用 おむつ・生理用品 15%引
芳香・消臭剤 2割引
文具 2割引

11/15 土曜朝市 昼12時まで
シニアパスDay
お買物ビンゴ押印日
愛媛・徳島県産地 アロカゴ 1個 158円 (税込171円)
愛媛県産地 富柿 1個 128円 (税込138円)
国内産 豚肉ミンチ 100g当り 128円 (税込138円)
お1人様合計2個まで
お好み焼粉 500g 278円 (税込300円)
お好みソース 500g 278円 (税込300円)

11/16 パン・たまご・牛乳がお得!!
シニアパスDay
お買物ビンゴ押印日
愛媛産 極味 (きわみ) たまご 10個入 1パック 298円 (税込322円)
食パン・菓子パン 表示価格の 2割引
お1人様合計2本まで
お1人様6本 (1ケース)まで
えむ飲料 ボンキュッ 1000ml 199円 (税込215円)
えむ飲料 みかん 600ml 999円 (税込1,079円)
えむ飲料 牛乳 1000ml 218円 (税込235円)
えむ飲料 牛乳 500ml 118円 (税込127円)

三の

五

七

のお祝い

売出し
期間

11/13
木

11/14
金

11/15
土

11/16
日

※お酒は20歳に
なってから

(写真は350ml×6入です。)

**セブンスター
グリルハンバーグ**
2個入

(写真はイメージです。)

本体価格 380円
(税込410円)

**手巻きセット
薄造り(大)** 1パック

(写真はイメージです。)

本体価格 1,280円
(税込1,382円)

**国内産
牛・豚・鶏
焼肉セット**
580g入

本体価格 1,980円
(税込2,138円)

100g当り本体価格34円(税込369円)

(写真は盛付例です。)(写真は盛付例です。)

**愛媛県産(養殖)
真鯛
(白寿真鯛)
刺身用**
100g当り

本体価格 598円
(税込646円)

**ザッポロ
男梅サワー
日本のコク**
350ml

本体価格 148円
(税込163円)

**ザッポロ
男梅サワー
日本のコク**
500ml

本体価格 198円
(税込218円)

炭火焼鳥串(各種)
＜一例＞
もも・ねぎま
各1本

本体価格 98円
(税込各106円)

**だし香る
ローズカツ重**
1パック

本体価格 480円
(税込518円)

**宝
零
PREMIUM
[GOLD]
純金箔入**
300ml

本体価格 750円
(税込825円)

華手巻寿司
10本入

本体価格 1,580円
(税込1,706円)

**販わい
手まり寿司**
1パック

本体価格 980円
(税込1,058円)

**宝
零
PREMIUM
[GOLD]
純金箔入**
750ml

本体価格 1,880円
(税込2,068円)

**ザッポロ
男梅サワー
日本のコク**
350ml

本体価格 118円
(税込130円)

**ザッポロ
男梅サワー
日本のコク**
500ml

本体価格 198円
(税込218円)

**宝
零
PREMIUM
[GOLD]
純金箔入**
300ml

本体価格 750円
(税込825円)

**ザッポロ
男梅サワー
日本のコク**
350ml

本体価格 118円
(税込130円)

**ザッポロ
男梅サワー
日本のコク**
500ml

本体価格 198円
(税込218円)

**宝
零
PREMIUM
[GOLD]
純金箔入**
300ml

本体価格 750円
(税込825円)

**ザッポロ
男梅サワー
日本のコク**
350ml

本体価格 118円
(税込130円)

**ザッポロ
男梅サワー
日本のコク**
500ml

本体価格 198円
(税込218円)

**宝
零
PREMIUM
[GOLD]
純金箔入**
300ml

本体価格 750円
(税込825円)

**ザッポロ
男梅サワー
日本のコク**
350ml

本体価格 118円
(税込130円)

**ザッポロ
男梅サワー
日本のコク**
500ml

本体価格 198円
(税込218円)

**宝
零
PREMIUM
[GOLD]
純金箔入**
300ml

本体価格 750円
(税込825円)

**ザッポロ
男梅サワー
日本のコク**
350ml

本体価格 118円
(税込130円)

**ザッポロ
男梅サワー
日本のコク**
500ml

本体価格 198円
(税込218円)

**宝
零
PREMIUM
[GOLD]
純金箔入**
300ml

本体価格 750円
(税込825円)

**ザッポロ
男梅サワー
日本のコク**
350ml

本体価格 118円
(税込130円)

**ザッポロ
男梅サワー
日本のコク**
500ml

本体価格 198円
(税込218円)

**宝
零
PREMIUM
[GOLD]
純金箔入**
300ml

本体価格 750円
(税込825円)

**ザッポロ
男梅サワー
日本のコク**
350ml

本体価格 118円
(税込130円)

**ザッポロ
男梅サワー
日本のコク**
500ml

本体価格 198円
(税込218円)

**宝
零
PREMIUM
[GOLD]
純金箔入**
300ml

本体価格 750円
(税込825円)

**ザッポロ
男梅サワー
日本のコク**
350ml

本体価格 118円
(税込130円)

**ザッポロ
男梅サワー
日本のコク**
500ml

本体価格 198円
(税込218円)

**宝
零
PREMIUM
[GOLD]
純金箔入**
300ml

本体価格 750円
(税込825円)

**ザッポロ
男梅サワー
日本のコク**
350ml

本体価格 118円
(税込130円)

**ザッポロ
男梅サワー
日本のコク**
500ml

本体価格 198円
(税込218円)

**宝
零
PREMIUM
[GOLD]
純金箔入**
300ml

本体価格 750円
(税込825円)

**ザッポロ
男梅サワー
日本のコク**
350ml

本体価格 118円
(税込130円)

**ザッポロ
男梅サワー
日本のコク**
500ml

本体価格 198円
(税込218円)

**宝
零
PREMIUM
[GOLD]
純金箔入**
300ml

本体価格 750円
(税込825円)

**ザッポロ
男梅サワー
日本のコク**
350ml

本体価格 118円
(税込130円)

**ザッポロ
男梅サワー
日本のコク**
500ml

本体価格 198円
(税込218円)

11/15 土

冷凍食品 全品超!特価

お1人様 合計10個まで

※一部対象外商品がございます。

＜一例＞

くらし良好 日清どん兵衛 讃岐うどん 582円

228円 (税込246円)

One's Day プロックリ 200g 198円 (税込214円)

BLUEBERRY ライフニース フルーベリー 350g **398円** (税込430円)

マルハニチロ きざみねぎ 140g **108円** (税込117円)

One's Day ハイソウ細切り フライドポテト シューストリング 250g **228円** (税込246円)

11/16 日

お1人様 合計5箱まで

アイス クリーム

本体価格398円(税込430円)の商品に限り

1箱 238円 (税込257円)

均 238円

肉の市

売り出し 期間

＜一例＞

国内産 **牛肉小間切 1658円**

100g当り本体価格304円(税込328円)

国内産 **豚豚合挽ミンチ 2608円**

100g当り本体価格193円(税込208円)

国内産 **豚肉小間切・若鶏もも切身 豚肉スペアリブ(骨付バラ) 各3408円**

各100g当り本体価格各148円(税込各160円)

11/15 土

11/16 日

本体 価格 **500円** (税込540円)

均 2

＜一例＞

国内産 **牛肉ステーキ用(モモ) 1508円**

100g当り本体価格334円(税込361円)

国内産 **大山どり若鶏ささみ(すじ付) 5008円**

100g当り本体価格100円(税込108円)

国内産 **若鶏むね肉カツレツ・香草チニス・香草ガーリック 各4008円**

各100g当り本体価格各125円(税込各135円)

大漁市

韓国・太平洋産他(解凍) **メバチまぐろお刺身(切落し) 1308円**

エクアドル産(養殖・解凍) **パナメー無頭えび(中) 3008円**

中国産(解凍) **ポイルあさりむき身 (加熱調理用) 3008円**

長崎県産 **真あじフライ(フイーレ) 7枚入**

チリ産(養殖) **塩銀鮭(甘口) 3切入**

ブルウェー産 **塩さばフイーレ 3枚入**

ロシア・アメリカ産 **無着色辛子明太子(並切) 2008円**

ブルウェー産 **子持ち樺太ししゃも 3508円**